



COACHINGAUSBILDUNG

SYSTEMISCHER BUSINESS COACH



Coachingausbildung

Systemischer Business Coach



In der **Ausbildung zum Systemischen Business Coach** lernst du, wie du Menschen bei Veränderungs- und Entwicklungsprozessen begleitest. Du erfährst, wie du die Stärken deiner Klienten identifizierst und dabei hilfst, diese bestmöglich einzusetzen.

Du lernst, welche Anforderungen eine Tätigkeit als Coach mit sich bringt, welche Interventionen wirkungsvoll Anwendung finden und wie ein Coachingprozess aufgebaut ist. Das Ziel der Ausbildung ist, dich bestmöglich auf deine Rolle als Coach vorzubereiten und mit entsprechendem Wissen und Methoden auszustatten.

Die **Coachingausbildung** richtet sich an Personen, die in folgenden Rollen tätig sind oder sein werden:

- selbständige Business-Coaches
- angestellte, interne Coaches
- Führungskräfte

Du startest mit der **Basisausbildung**, bestehend aus 3 Basismodulen. Anschließend verfeinerst du deine Coachingkompetenz mit der **Aufbauausbildung**. Dafür wählst du 3 aus 5 möglichen Aufbaumodulen.

Dazu beraten wir dich gerne!

Inhalt

Coachingausbildung

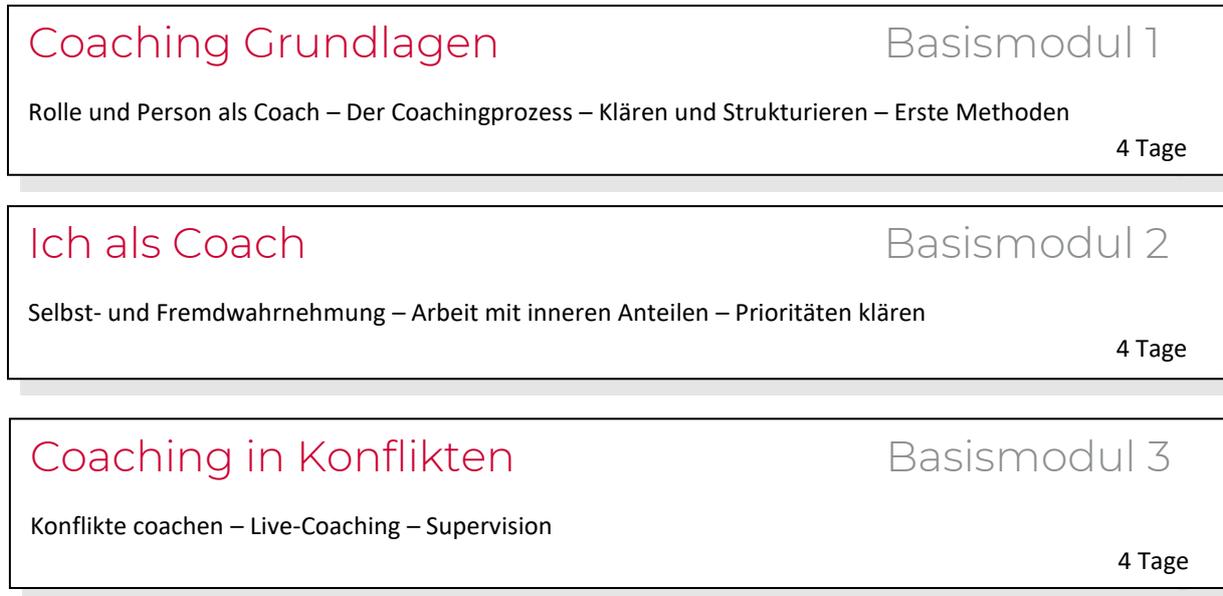
Überblick	3
Coaching Grundlagen	6
Ich als Coach	7
Coaching in Konflikten	8
Coaching in Organisationen	9
Führungskraft als Coach	10
Online Coachen	11
Positive Coaching	12
Leadership Coaching	13
Zertifizierung	14
Ausbildungstrainer	15

Kontakt

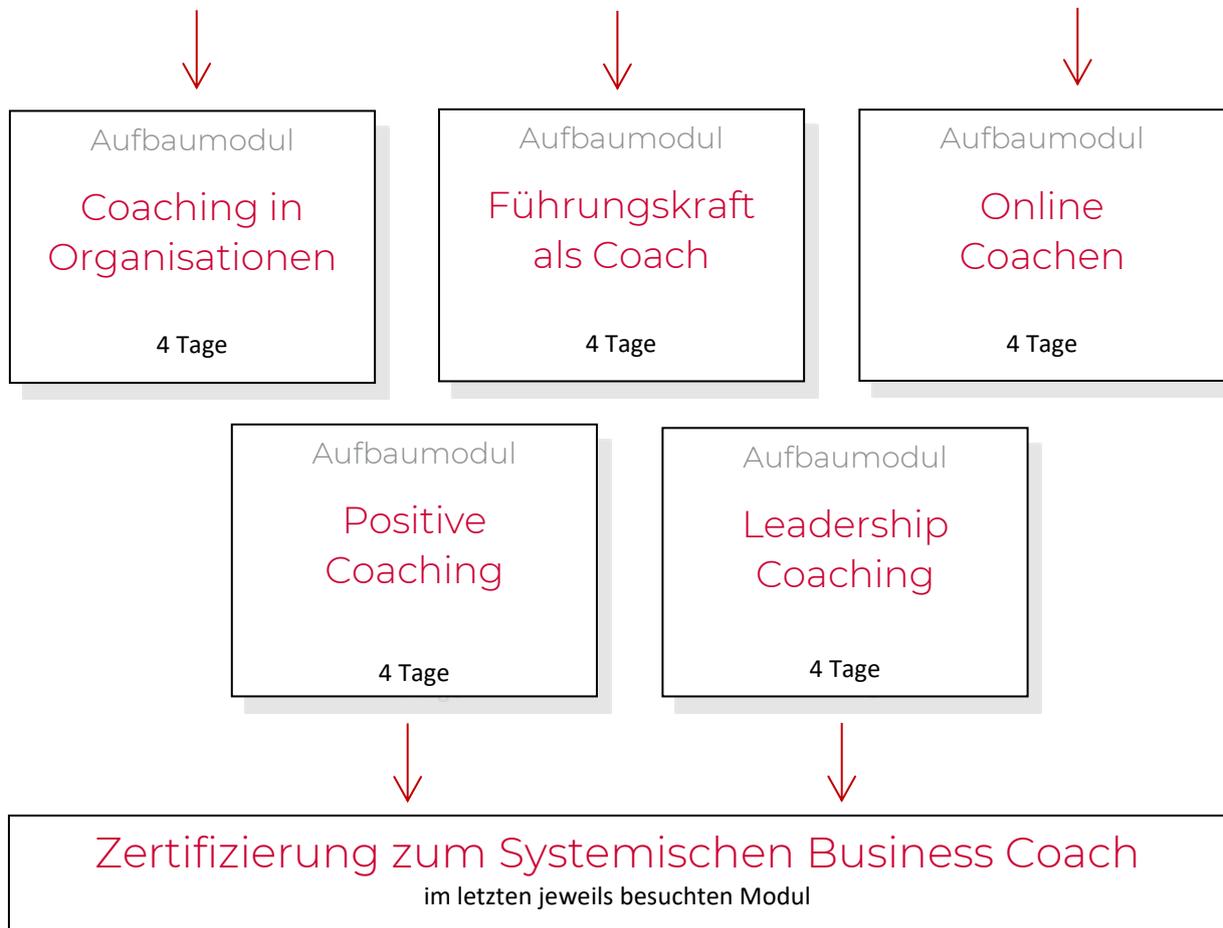
+49 3647 423510
info@abb-seminare.de

Die Coachinausbildung im Überblick

Du belegst **drei** Module der Basisausbildung.



Du wählst mindestens **drei aus fünf** möglichen Aufbaumodulen der Aufbauausbildung.



Die Coachinausbildung

Basisausbildung

Mit der **Basisausbildung** erwirbst du Grundlagenkenntnisse im Bereich Coaching. Die Basisausbildung bietet eine solide Grundlage für alle, die ihre Fähigkeiten im Bereich Coaching aufbauen und erste Erfahrungen sammeln möchten.

Du hast die Möglichkeit, die Basismodule einzeln oder als Paket zu buchen:

- je Modul: 1.200 €
- Paketpreis: 3.000 €

Coaching Grundlagen
Basismodul 1

Ich als Coach
Basismodul 2

Coaching in Konflikten
Basismodul 3

Du hast die Möglichkeit bereits nach der Basisausbildung ein Zertifikat zu erhalten. Dafür absolvierst du ein schriftliches Testing und erstellst eine Dokumentation über zwei Coaching-Einheiten sowie eine Reflexion. Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du dein **abb-Zertifikat für die Basisausbildung Systemischer Business Coach**. Anschließend kannst du mit den Aufbaumodulen der Coachinausbildung beginnen.

Die Coachinausbildung

Aufbauausbildung

Mit der **Aufbauausbildung** vertiefst du dein erworbenes Wissen und baust deine Fähigkeiten im Bereich professionelles Coaching aus. Mit den unterschiedlichen Aufbaumodulen hast du die Möglichkeit, dich auf bestimmte Coachingbereiche zu spezialisieren.

Bereits ausgebildete Coaches haben die Möglichkeit, die Aufbaumodule als ergänzende Spezialisierung einzeln zu buchen.

- je Modul: 1.200 €

Coaching in Organisationen

Aufbaumodul

Führungskraft als Coach

Aufbaumodul

Online Coachen

Aufbaumodul

Positive Coaching

Aufbaumodul

Leadership Coaching

Aufbaumodul

Coaching Grundlagen

Die Coaching-Beziehung gestalten und Gespräche strukturieren



Inhalte

Rolle und Person als Coach

Rolle und Person, die verschiedenen Coach-Rollen, Auftrag und Grenzen der Coach-Rolle

Der Coachingprozess

Phasenmodell des Coachings, Auftragsklärung, Triaden-Arbeit, Coachings beenden

Klären und Strukturieren

Klären und Strukturieren als grundlegende Arbeitsform, Trennung von Wahrnehmung und Interpretation

Erste Methoden

Aktives Zuhören, Metamodell der Fragen, Problem- vs. Zielorientierung

Dauer: 4 Tage

Ziele

In diesem Modul entwickelst du ein grundlegendes Verständnis für die Anforderungen der Rolle als Coach.

Du bist in der Lage, dein Setting als Coach angemessen zu setzen und eine vertrauensvolle Arbeitsbeziehung zu gestalten. Du kannst die Kontaktphase und eine erste Auftragsklärung im Coaching gestalten.

Du verstehst es, grundlegende Methoden der Gesprächsführung anzuwenden, mit deren Hilfe du strukturierend und klärend Coaching-Gespräche durchführen kannst.

Trainer: Marion Kellner-Lewandowsky

Ich als Coach

Reflexion und Klärung unterstützen



Inhalte

Selbst- und Fremdwahrnehmung

Schulung der Wahrnehmung, assoziiert und dissoziiert arbeiten, Wahrnehmen innerer Einwände, Arbeit mit körpersprachlichen Signalen

Arbeit mit inneren Anteilen

Arbeit mit inneren Teilen, Antreiber und Glaubenssätze

Methodik

Arbeit mit Bodenankern, Grundlagen Gewaltfreier Kommunikation, Wertearbeit

Prioritäten klären

Arbeit an der Erarbeitung von Prioritäten, Entscheidungsfindung

Dauer: 4 Tage

Ziele

Viele Coachings haben die Klärung eigener Prioritäten, eine Entscheidungsfindung oder die Arbeit am eigenen Lebensweg zum Thema.

In diesem Modul lernst du, welche Methoden in diesen Themenfeldern hilfreich sind. Du lernst die Arbeit mit inneren Anteilen kennen und sammelst erste Erfahrungen, dieses Methodenset selbst anzuwenden.

Du lernst, deine Wahrnehmungsfähigkeit noch weiter zu schärfen. Dies ermöglicht dir, innere Einwände deines Gegenübers klarer wahrzunehmen und damit zu arbeiten.

Du lernst auf der Ebene von Werten zu arbeiten und Klärungshilfen zu geben.

Trainer: Samy Bakry

Coaching in Konflikten

Konflikte verstehen und Lösungen ermöglichen



Inhalte

Supervision

Supervision eigener Praxisfälle

Live-Coaching

Durchführung realer Coachings in der Ausbildungsgruppe mit individuellem Feedback

Konflikte coachen

Konfliktmodelle, Eskalationsstufen, Methoden der Konfliktlösung

Ziele

In der Supervision hast du Gelegenheit, eigene Coachingfälle einzubringen, zu bearbeiten und darüber deine Coachingkompetenz zu erweitern.

In der Ausbildungsgruppe übst du in 2er- und 3er-Gruppen die Durchführung von realen Coachings. Das individuelle Feedback unterstützt dich, deine Kompetenzen als Coach auszubauen.

Du vertiefst dein Verständnis für die Entstehung, Entwicklung und Lösung von Konflikten. Dies unterstützt dich, deine Coachees bei der Lösung von Konflikten zu unterstützen.

Dauer: 4 Tage

Trainer: Christian Rosenblatt

Coaching in Organisationen

Aufbaumodul



Inhalte

Systemische Haltung

Haltung, systemische Prinzipien, Grundlagen systemischer Strukturen

Person, Rolle und Organisation

Dynamiken von Person, Rolle, Team und Organisation

Team-Coaching

Teamdynamiken verstehen, Coaching-Interventionen für Teams

Aufstellungsarbeit im Coaching

Systemische Aufstellungen, Systembrett, einfache Interventionen aus der systemischen Organisationsaufstellung

Dauer: 4 Tage

Ziele

Du setzt dich mit den Grundlagen systemischer Strukturen und den Dynamiken in Teams und Organisationen auseinander.

Du lernst wirksame Interventionen des Team- und Organisationscoachings kennen und wendest diese praktisch an.

Du bekommst einen Einblick in die Prinzipien systemischer Aufstellungsarbeit. Auf dieser Grundlage kannst du Prinzipien der systemischen Organisationsaufstellung in deiner Arbeit mit Teams und in Organisationen nutzen.

Trainer: Christian Rosenblatt

Führungskraft als Coach

Aufbaumodul



Inhalte

Führungskraft als Coach

Rollenverständnis und Abgrenzung, Selbststeuerung, Reflektion und Integration

Positive Leadership

Potenzial entfalten, Stärken einsetzen, Sinn geben

Mitarbeiter-Coaching

Anlässe, Ziele, Rahmenbedingungen

Methodik

Einfache Intervention für wirkungsvolle Kommunikation, selbstbestimmtes Handeln fördern

Ziele

Dieses Modul richtet sich an Führungskräfte, die ihre Führungskompetenz um wirkungsvolle Coachingelemente erweitern und Coachingmethoden in ihre tägliche Führungsaufgabe integrieren möchten.

Du lernst mit Coachingmethoden in verschiedenen Situationen effektiver und zielgerichteter kommunizieren zu können.

Zudem lernst du Methoden, dich selbst in unterschiedlichen Situationen besser zu steuern.

Dabei hast du ein klares Bewusstsein für Möglichkeiten und Grenzen des Coachings in deiner Rolle als Führungskraft.

Dauer: 4 Tage

Trainer: Tanja Bakry

Online Coachen

Aufbaumodul



Inhalte

Online Coaching

Besonderheiten, Beziehungsaufbau gestalten, Herausforderungen meistern

Technik

Software und Plattformen, Ausstattung, technische Hilfsmittel

Wirkung

Selbst- und Fremdwahrnehmung im virtuellen Raum, Sicherheit gewinnen, Umgang mit Störungen

Online Methoden

Methoden für verschiedene Anliegen kennen und ausprobieren, Übertragung klassischer Methoden in Online-Formate

Dauer: 4 Tage

Ziele

In diesem Modul lernst du Coaching im virtuellen Raum kennen. Du setzt dich mit den Besonderheiten des Online-Coachings auseinander und kannst professionell mit Technik und Rahmenbedingungen umgehen. Du erhältst eine Vielzahl an Anregungen, wie du klassische Coachingmethoden ins virtuelle Setting übertragen und dort anwenden kannst.

Durch eine intensive Übungspraxis entwickelst du ein natürliches Selbstverständnis, Coaching wirksam im virtuellen Raum einzusetzen.

Trainer: Marion Kellner-Lewandowsky

Positive Coaching Aufbaumodul



Inhalte

Flourishing

Gelingendes Leben, das PERMA-Modell der Positiven Psychologie

Lebenssinn

Wodurch Menschen Sinn erfahren, Interventionen zur Klärung von Sinn, Vision und Werten

Stärkenarbeit im Coaching

Methoden, um Stärken zu identifizieren, Methoden, um Stärken einzusetzen und Stärken zu entwickeln

Umgang mit sich selbst

Bausteine der körperlichen und psychischen Gesundheit, Selbstfürsorge, Gewohnheiten aufbauen, Achtsamkeit

Dauer: 4 Tage

Ziele

Positive Stimmung, Einsatz eigener Stärken, Positive Beziehungen, Erleben von Sinn und Erreichen eigener Ziele sind Bestandteile eines gelingenden Lebens.

Das Klären der eigenen Schlüssel für gelingendes Leben, das Entwickeln von Balance in den verschiedenen Lebensbereichen oder das Verbessern der Selbstfürsorge sind zentrale Themen vieler Coachings.

In diesem Modul lernst du Modelle und Interventionen aus der Positiven Psychologie kennen, die sich für den Einsatz in Coachings in besonderer Weise eignen.

Trainer: Marion Kellner-Lewandowsky

Leadership Coaching

Aufbaumodul



Inhalte

Rahmen und Auftragsklärung

Leadership-Coaching vs. Management-Beratung, Auftragsklärung, Vereinbarung und triadische Aufträge

Rolle und Selbstverständnis

Rollen- und Zielklarheit, Führungsverständnis, Methoden und Modelle im Führungscoaching

Achtsamkeit

Selbstführung und -fürsorge, Umgang mit Widersprüchlichkeiten, Werte-Coaching

Positive Leadership

Führungs- und Mitarbeiter-Potenzial entfalten, sinnvoll führen, PERMA in Führung und Coaching

Ziele

Dieses Modul stellt das Coaching von Führungskräften in den Mittelpunkt.

Du lernst und erlebst, wie du als Coach Führungskräfte in ihrer Rolle und als Person wirksam begleitest.

Du setzt dich mit der Wirksamkeit von Leadership Coaching zur Förderung der allgemeinen Führungskompetenz auseinander und bist in der Lage, ausgewählte Interventionen und Modelle in Leadership Coachings zu integrieren.

Dauer: 4 Tage

Trainer: Tanja Bakry

Zertifizierung

Systemischer Business Coach



Deine Zertifizierung als
DVWO QM geprüfter Coach
(abb-seminare)

Voraussetzungen für deine Zertifizierung sind:

- Teilnahme an der **Basisausbildung**
- Teilnahme an der **Aufbauausbildung**
- **Schriftliche Dokumentation** deiner Arbeit als Coach:
 - eines Coaching-Falles im Umfang von 5 Stunden oder
 - zwei Coachingfällen á 3 StundenDie schriftliche Dokumentation umfasst die Beschreibung der Kontaktaufnahme, die Klärung des Anliegens, die Beschreibung angewandter Interventionen und deren Wirkungen sowie deine Reflexion des Coachingprozesses.
- Durchführung eines **Live-Coachings** im letzten belegten Modul im Umfang von 20 min inkl. Reflexion und Feedback
- Absolvieren einer schriftlichen Prüfung

Nach erfolgreichem Abschlussverfahren erhältst du dein Zertifikat
DVWO QM geprüfter Coach (abb-seminare).

Trainerteam



Deine Lehr-Coaches:

Marion Kellner-Lewandowsky Master der Arbeits- und Organisationspsychologie, Beraterin der Positiven Psychologie, zertifizierte PERMA-Lead-Profilerin, Ausbildungsleiterin Coachingausbildung

Christian Rosenblatt Dipl.-Sozialpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, Lehrcoach und Lehrtrainer (DVNLP)

Samy Bakry NLP Trainer, zertifizierter Business Coach, Kommunikationstrainer

Tanja Bakry NLP-Coach, Beraterin der Positiven Psychologie, zertifizierte PERMA-Lead-Profilerin



abb-seminare

Ernst-Thälmann-Straße 21
07381 Pößneck

Tel.: +49 3647 423510
Mail: info@abb-seminare.de
Web: www.abb-seminare.de

TERMINE

2025/2026/2027

COACHINGAUSBILDUNG BASISMODULE

Modul	Termin	Ort	Trainer*in	Kosten
Coaching Grundlagen	22.09. - 25.09.2025 05.10. - 08.10.2026	Pößneck	Marion Kellner-Lewandowsky	1.200 €
Ich als Coach	09.11. - 12.11.2026	Pößneck	Samy Bakry	1.200 €
Coaching in Konflikten	14.12. - 17.12.2026	Pößneck	Christian Rosenblatt	1.200 €
Basisausbildung	05.10. - 08.10.2026	Pößneck	Marion Kellner-Lewandowsky	3.000 €
Systemischer	09.11. - 12.11.2026		Samy Bakry	
Business Coach	14.12. - 17.12.2026		Christian Rosenblatt	

COACHINGAUSBILDUNG AUFBAUMODULE

Modul	Termin	Ort	Trainer	Kosten
Coaching in Organisationen	25.08. - 28.08.2025 23.08. - 26.08.2027	Pößneck	Christian Rosenblatt	1.200 €
Führungskraft als Coach	01.03. - 04.03.2027	Pößneck	Tanja Bakry	1.200 €
Online Coachen	08.01./ 15.01./ 22.01./ 29.01.2027	Online	Marion Kellner-Lewandowsky	1.200 €
Positive Coaching	26.04. - 29.04.2027	Pößneck	Marion Kellner-Lewandowsky	1.200 €
Leadership Coaching	14.06. - 17.06.2027	Pößneck	Tanja Bakry	1.200 €

Seminarzeiten: jeweils Tag 1: 10.00 – 17.00 Uhr, Tage 2–4: 09.00 – 17.00 Uhr



Hier findest du alle Termine und die Möglichkeit zur Anmeldung. Bei Anmeldung bis 3 Monate vor Seminarbeginn erhältst du **10 % Frühbucherrabatt**.